

Chers parents,

## L'alimentation de nos enfants est une priorité.

Bien manger, c'est non seulement garantir leur santé et leur équilibre au quotidien, mais aussi leur transmettre des habitudes durables et responsables pour l'avenir.

Dans nos collèges des Alpes-de-Haute-Provence, nous faisons le maximum pour proposer des repas de qualité : équilibrés, préparés sur place, avec des produits locaux, de saison et souvent biologiques. Ce choix soutient nos agriculteurs et permet de répondre aux exigences de la loi EGALIM, tout en éduquant les élèves à une alimentation saine et respectueuse de l'environnement.

## Mais il reste un défi de taille : le gaspillage alimentaire.

Aujourd'hui, trop d'aliments servis à la cantine finissent à la poubelle. En 2024, une évaluation menée dans les collèges du département a révélé qu'en moyenne, **158 grammes de nourriture par élève et par repas étaient gaspillés**. C'est bien plus que la moyenne nationale.

Face à cela, nous ne pouvions pas rester sans rien faire, nous avons l'impérieux devoir d'agir.

### Le Département a donc mis en place plusieurs actions concrètes pour améliorer la situation :

- Réorganisation des selfs pour mieux orienter les choix des élèves,
- Introduction de « bars à salades » pour personnaliser les portions,
- Optimisation des commandes,
- Sensibilisation des équipes éducatives et de restauration.

Ces efforts ont porté leurs fruits (lol) : **le gaspillage alimentaire a diminué de 23,5 % en un an**. Ce résultat est encourageant, mais nous ne pourrions progresser davantage qu'avec votre soutien.

Vous, parents, avez un rôle clé à jouer pour accompagner cette démarche :

- **En discutant** avec vos enfants, pour leur expliquer qu'il ne faut pas prendre plus que nécessaire, qu'il est important de goûter avant de refuser, et qu'une assiette bien terminée est aussi un signe de respect pour ceux qui ont cultivé, cuisiné et servi les repas.
- **En signalant** à l'établissement scolaire, le matin avant 9h, si votre enfant ne mangera pas à la cantine ce jour-là.
- **En vous impliquant**, si vous le souhaitez, dans les commissions des menus ou en partageant un repas à la cantine avec votre enfant.

La lutte contre le gaspillage alimentaire est une question de respect : respect de la nourriture, de ceux qui la produisent nos agriculteurs, de l'environnement, mais aussi de notre responsabilité éducative.

**« Les petits ruisseaux font les grandes rivières »**

**Ensemble, faisons en sorte que la restauration scolaire soit à la fois un moment de plaisir, d'éducation et de responsabilité pour tous les collégiens.**

**Eliane BARREILLE**

Présidente du Conseil départemental  
des Alpes de Haute-Provence



**Sandra RAPONI**

Vice-présidente du Conseil départemental  
déléguee aux collèges, à la jeunesse, au  
sport et à la vie associative



**Jean-Michel TRON**

Vice-président du Conseil départemental  
délégué à l'agriculture et à la forêt

